



Filet de Haddock - 140g en barquette sous skin



SANS
Matières Grasses

RICHE EN
Protéines

RICHE EN
Iode

RICHE EN
Vitamine B12

RICHE EN
Vitamine B6

Riche en



Présentation

Nos Eglefins suivent à la lettre une préparation digne d'un savoir-faire ancestral. Ils sont saumurés, puis plongés dans du rocou, fruit dont le pigment naturel donne au produit sa couleur caractéristique. Après maturation, le poisson est délicatement positionné dans nos coresses (fours à bois traditionnels) pour être fumé à froid. Plusieurs heures plus tard, le Haddock révèle sa chair douce et moelleuse. Nos labels entrepreneurs + engagés, MSC et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des produits issus de la pêche durable, des méthodes de préparation ancestrales et l'excellence du savoir-faire français.

Notre suggestion de préparation

Pour les moins gourmands de sel, laisser tremper vos filets une nuit dans de l'eau, au frais. A faire pocher ensuite dans une préparation composée à moitié d'eau et à moitié de lait. Laisser votre poisson environ 7 à 10 minutes et le sortir lorsque les écailles commencent à se détacher. A accompagner de pommes de terre cuites ou mises en purée.

Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre haddock est naturellement riche en protéines, riche en iode, riche en vitamines B12 et B6, en Sélénium et sans matières grasses. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Un filet trempé dans de l'eau va voir sa concentration en sel diminuer du fait de l'absorption du sel dans l'eau.



Désignation							
Filet Haddock sous-skin barquette 140g							
Date de création :		21/09/2022	Nomenclature douanière :		03054980	Code article : 4421	
Date de révision :		22/07/2026	Ref :		C-D-4421	Gencod : 3461820024213	
Motif de révision :		Ajout visuel					
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et 4°C. A consommer dans les 24h après ouverture dans la limite de la durée de vie.					DLC garantie à réception :		14 jours
Composition							
Ingrédients :				Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g			
Eglefin MSC (<i>Melanogrammus aeglefinus</i> , pêché au chalut, lignes, hameçons, senne en Atlantique Nord Est, en Islande), sel, colorant naturel : norbixine de rocou. Produit de la mer issu de pêcheries certifiées selon le référentiel environnemental du MSC pour la pêche - msc.org - agrément N°MSC-C-51479. Allergène : poisson				Valeur énergétique :		316 kJ (74 kCal)	
				Matières grasses :		0g	
				Dont acides gras saturés :		0g	
				Glucides :		0g	
				Dont sucres :		0g	
				Protéines :		18g	
				Sel:		3,2g	
				Iode :		255µg	
				Vitamines B12 :		1,6µg	
				Vitamines B6 :		0,4mg	
Sélénium :		28µg					
Critères de sécurité							
Critère à DLC			m		Produit transformé en France N° d'agrément : FR 62-160-703-UE Produit fini non ionisé. Ne contient pas d'ingrédient ionisé. Produit non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003) Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle de fines arêtes ne peut être totalement exclue.		
Flore 30°C/g			1 000 000				
Coliformes 44°C/g			<10				
ASR/g			<10				
Staphylocoques à coagulase +/-g			<100				
Salmonelles			Absence dans 25g				
Listeria monocytogènes/g			<100				
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0.176	0.14	230	145	22	Barquette PP transparente + film PE Conditionné sous skin
Carton	10	1.88	1.4	240	300	120	Carton neutre
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Maryne LOZINGUEZ Ingénieure R&D			 Barquette, film et étui : bac de tri			