



Filets de hareng, fumés sous vide - 200g Gamme Sélection



RICHE EN Omega 3

RICHE EN Protéines

RICHE EN Vitamine B12

RICHE EN Vitamine D



Présentation

Pêché dans les eaux froides au large de la Norvège, ce Hareng est salé en saumure, puis lentement fumé dans nos coresses (fours à bois traditionnels), avant d'être débarrassé de sa peau. Un petit trou en haut de chaque filet et des reflets argentés, tels sont les témoins d'une préparation de haute qualité, signée J.C.David.

Nos labels entrepreneurs + engagés, EPV et label rouge sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales, l'excellence du savoir-faire français et la qualité supérieure de nos produits.


Notre suggestion de préparation

Tremper les filets, de préférence dans l'huile de colza préalablement agrémentée d'émincés d'oignons et de fines rondelles de carottes, de thym et de laurier. Réserver au frais quelques jours avant de déguster à température ambiante accompagné de pommes de terre fermes et tièdes.

Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre hareng est naturellement riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux. Les filets sont riches en vitamine B12 et en vitamine D. Ne pas cuire les filets permet de conserver toutes leurs qualités nutritionnelles. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Produit sans additif. L'huile de colza a le ratio (oméga9)/(oméga6)/(oméga3) le plus équilibré. En la combinant avec le hareng doux, l'assimilation des omégas sera la plus favorable.



Désignation							
Filets de hareng fumé sous vide - 200g Gamme Sélection							
Date de création :	24/05/2011	Code douanier :	2/2	Code article :	1407		
Date de révision :	09/06/2026	Ref :	C-D-1407	Gencod :	3461820010506		
Motif de révision :	mise à jour présentation / logo PME+ - ajout code douanier / méthode de pêche à la senne						
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et +4°C. A consommer dans les 24h après ouverture de la pochette, dans la limite de la durée de vie.				DLC garantie à réception :		24 jours	
				DLC totale :		35 jours	
Composition							
Ingrédients :				Valeurs nutritionnelles (pour 100g)			
HARENG (<i>Clupea harengus</i> , pêché au Chalut ou à la Senne, en Atlantique Nord Est, en mer de Norvège), sel. Allergène : POISSON				Valeur énergétique :		658kJ/158kcal	
				Matières grasses :		10g	
				Dont acides gras saturés :		2,4g	
				Oméga 3 (EPA + DHA) :		0,66g	
				Glucides :		0g	
				Dont sucres :		0g	
				Protéines :		17g	
				Sel :		4,0g	
				Vitamine D :		17,7µg	
				Vitamine B12 :		13,4µg	
Critère à DLC			m	Produit transformé en France - FR 62-160-703-UE. Produit fini non ionisé . Ne contient pas d'ingrédient ionisé. Produit non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003). Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle de fines arêtes ne peut être totalement exclue.			
Flore 30°C/g			1 000 000				
Coliformes 44°C/g			<10				
ASR/g			<10				
Staphylocoques à coagulase +/g			<100				
Salmonelles			Abs dans 25g				
Listeria monocytogenes/g			<100				
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,227	0,2	235	123	20	Film transparent PA/PE L'emballage direct est conforme au Règlement Européen 1935/2004 Carton blanc imprimé JCDAVID
Carton	10	2,39	2	400	250	55	
Palette	1800	430,2	360	1200	800	1100	
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Davina MILLE Responsable Qualité - R&D - Environnement			 ETUI + SACHET : BAC DE TRI			