



## Tarama Traiteur Aneth 80% œufs de cabillaud fumés Pot plastique 90g



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine E

### Présentation

Le cabillaud est le deuxième poisson le plus vendu en France. Ses œufs sont extraits manuellement avant d'être salés au sel sec et fumés à chaud. Dans leur conditionnement final, les œufs de cabillaud sont mélangés à de l'huile d'olive et de l'aneth. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Produit consommable en l'état. Servez frais accompagné de petites pitas ou de blinis.


### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre tarama est riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux.

Les œufs de cabillaud sont salés manuellement au sel sec, et couvrent naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Produit sans additif.



Désignation							
<b>Tarama Traiteur Aneth 80% œufs de cabillaud fumés</b>							
Date de création :	09/12/2025	Page :	2/2	Code article :	149		
Date de révision :	09/03/2026	Ref :	C-D-149	Gencod :	3461820081490		
Motif de révision :	retrait du carton ouvert dans la partie logistique						
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et +4°C.				DLC garantie à réception :		10 jours	
Composition							
<b>Ingrédients :</b>				<b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>			
Œufs de <b>cabillaud</b> fumés 80% (œufs de <b>cabillaud</b> ( <i>Gadus morhua</i> - pêché en Atlantique Nord Est), sel), huile d'olive, aneth (0,5 %).  <b>Allergènes :</b> poisson.				Valeur énergétique :		288 kcal / 1198 kJ	
				Matières grasses :		21 g	
				Dont acides gras saturés :		1,4 g	
				Oméga 3 (EPA + DHA) :		0,32g	
				Glucides :		0 g	
				Dont sucres :		0 g	
				Protéines :		24 g	
				Sel:		2,0 g	
				Vitamines B12 :		2,7µg	
Vitamines E :		9mg					
Critère à DLC			m		Fumé et fabriqué en France – FR 62-160-703-UE  Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé.  Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux.		
Flore 30°C/g		1 000 000					
E.coli/g		<10					
Staphylococcus aureus/g		<100					
Salmonella/g		non détecté					
Listeria monocytogenes/g		non détecté					
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,105	0,09	95	95	45	Pot + couvercle PP L'emballage direct est conforme au règlement Européen 1935/2004
carton ouvert	11	1,315	0,99	300	235	125	
présentoir fermé	11	1,305	0,99	400	250	55	
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Davina MILLE Responsable Qualité - R&D - Environnement			 <b>POT ET COUVERCLE PLASTIQUE : BAC DE TRI</b>			