



## Tarama Traiteur Aneth 80% œufs de cabillaud fumés Pot plastique 90g



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine E

### Présentation

Le cabillaud est le deuxième poisson le plus vendu en France. Ses œufs sont extraits manuellement avant d'être salés au sel sec et fumés à chaud. Dans leur conditionnement final, les œufs de cabillaud sont mélangés à de l'huile d'olive et de l'aneth. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Produit consommable en l'état. Servez frais accompagné de petites pitas ou de blinis.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre tarama est riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux.

Les oeufs de cabillaud sont salés manuellement au sel sec, et couvrent naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Produit sans additif.



| Désignation                                                                                                                                                                                 |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Tarama Traiteur Aneth 80% œufs de cabillaud fumés                                                                                                                                           |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Date de création :                                                                                                                                                                          |                                                           | 09/12/2025         |                   | Page : 2/2                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     | Code article : 149     |                                                                                       |
| Date de révision :                                                                                                                                                                          |                                                           |                    |                   | Ref : C-D-149                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     | Gencod : 3461820081490 |                                                                                       |
| Motif de révision :                                                                                                                                                                         |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Transport et conservation                                                                                                                                                                   |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| A conserver entre 0 et +4°C.                                                                                                                                                                |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DLC garantie à réception : 10 jours |                        |                                                                                       |
| Composition                                                                                                                                                                                 |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| <b>Ingrédients :</b>                                                                                                                                                                        |                                                           |                    |                   | <b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |                        |                                                                                       |
| Œufs de <b>cabillaud</b> fumés 80% (œufs de <b>cabillaud</b> ( <i>Gadus morhua</i> - pêché en Atlantique Nord Est), sel), huile d'olive, aneth (0,5 %).<br><br><b>Allergènes :</b> poisson. |                                                           |                    |                   | Valeur énergétique :                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     | 288 kcal / 1198 kJ     |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Matières grasses :                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     | 21 g                   |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Dont acides gras saturés :                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     | 1,4 g                  |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Oméga 3 (EPA + DHA) :                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     | 0,32g                  |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Glucides :                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     | 0 g                    |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Dont sucres :                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     | 0 g                    |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Protéines :                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     | 24 g                   |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Sel:                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     | 2,0 g                  |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                             |                                                           |                    |                   | Vitamines B12 :                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     | 2,7µg                  |                                                                                       |
| Vitamines E :                                                                                                                                                                               |                                                           | 9mg                |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Critère à DLC                                                                                                                                                                               |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Critère à DLC                                                                                                                                                                               |                                                           | m                  |                   | Fumé et fabriqué en France – FR 62-160-703-UE<br><br>Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé.<br><br>Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)<br><br>Absence de corps étrangers dangereux. |                                     |                        |                                                                                       |
| Flore 30°C/g                                                                                                                                                                                |                                                           | 1 000 000          |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| E.coli/g                                                                                                                                                                                    |                                                           | <10                |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Staphylococcus aureus/g                                                                                                                                                                     |                                                           | <100               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Salmonella/g                                                                                                                                                                                |                                                           | non détecté        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Listeria monocytogenes/g                                                                                                                                                                    |                                                           | non détecté        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Logistique et conditionnement                                                                                                                                                               |                                                           |                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                        |                                                                                       |
| Type                                                                                                                                                                                        | Nombre d'U.V.C.                                           | Poids Brut (en kg) | Poids net (en kg) | longueur (en mm)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | largeur (en mm)                     | Hauteur (en mm)        | Conditionnement                                                                       |
| U.V.C.                                                                                                                                                                                      | 1                                                         | 0,105              | 0,09              | 95                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 95                                  | 45                     | Pot + couvercle PP<br>L'emballage direct est conforme au règlement Européen 1935/2004 |
| carton ouvert                                                                                                                                                                               | 11                                                        | 1,315              | 0,99              | 300                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 235                                 | 125                    |                                                                                       |
| présentoir fermé                                                                                                                                                                            | 11                                                        | 1,305              | 0,99              | 400                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 250                                 | 55                     |                                                                                       |
| Rédacteur                                                                                                                                                                                   |                                                           |                    |                   | Consignes de tri                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                        |                                                                                       |
| Nom                                                                                                                                                                                         | Davina MILLE<br>Responsable Qualité - R&D - Environnement |                    |                   |  <b>POT ET COUVERCLE PLASTIQUE : BAC DE TRI</b>                                                                                                                                                                       |                                     |                        |                                                                                       |