



## Tarama Premium 70% à la crème fraîche - pot plastique 90g



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine E

### Présentation

Le cabillaud est le deuxième poisson le plus vendu en France. Ses œufs sont extraits manuellement avant d'être salés au sel sec et fumés à chaud. Dans leur conditionnement final, les œufs de cabillaud sont mélangés à de la crème fraîche. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Produit consommable en l'état. Servez frais accompagné de petites pitas ou de blinis.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre tarama est riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux.

Les œufs de cabillaud sont salés manuellement au sel sec, et couvrent naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Produit sans additif.



**Désignation**

**Tarama Premium 70% à la crème fraîche**

Date de création : 09/09/2022 Page : 2/2 Code article : 155

Date de révision : 25/06/2025 Ref : C-D-155 Gencod : 3461820081551

Motif de révision : ajout de l'huile d'olive dans les ingrédients et changement dans les valeurs nutritionnelles, retrait mention pot en verre

**Transport et conservation**

A conserver entre 0 et +4°C. Après ouverture, à consommer dans les 24h dans la limite de la durée de vie. DLC garantie à réception : 16 jours

**Composition**

Ingrédients :	Valeurs nutritionnelles (pour 100g)
<b>Œufs de cabillaud fumés 70% (œufs de cabillaud (<i>Gadus morhua</i> - pêché en Atlantique Nord Est), sel), crème fraîche, huile d'olive.</b>  <b>Allergènes :</b> poisson, lait.	Valeur énergétique : 764kJ/183kcal
	Matières grasses : 9,9g
	Dont acides gras saturés : 6,4g
	Oméga 3 (EPA + DHA) : 0,48g
	Glucides : 2,7g
	Dont sucres : 0,6g
	Protéines : 21g
	Sel: 2,1g
	Vitamines B12 : 2,7 µg
	Vitamines E : 9 mg

Critère à DLC	m	
Flore 30°C/g	1 000 000	Fumé et fabriqué en France – FR 62-160-703-CE  Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé.  Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux.
E.coli/g	<10	
Staphylococcus aureus/g	<100	
Salmonella/g	non détecté	
Listeria monocytogenes/g	non détecté	

**Logistique et conditionnement**

Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,105	0,09	95	95	45	Pot + couvercle PP L'emballage direct est conforme au règlement Européen 1935/2004
carton ouvert	11	1,315	0,99	300	235	125	
présentoir fermé	11	1,305	0,99	400	250	55	

**Rédacteur** **Consignes de tri**

Nom	Davina MILLE, Responsable Qualité	<b>POT ET COUVERCLE PLASTIQUE : BAC DE TRI</b>
-----	-----------------------------------	--