



## Filet de Haddock - 140g en barquette sous skin



SANS  
Matières Grasses

RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Iode

RICHE EN  
Vitamine B12



### Présentation

Nos Eglefins suivent à la lettre une préparation digne d'un savoir-faire ancestral. Ils sont saumurés, puis plongés dans du rocou, fruit dont le pigment naturel donne au produit sa couleur caractéristique. Après maturation, le poisson est délicatement positionné dans nos coresses (fours à bois traditionnels) pour être fumé à froid. Plusieurs heures plus tard, le Haddock révèle sa chair douce et moelleuse. Nos labels entrepreneurs + engagés, MSC et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des produits issus de la pêche durable, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales, et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Pour les moins gourmands de sel, laisser tremper vos filets une nuit dans de l'eau, au frais. A faire pocher ensuite dans une préparation composée à moitié d'eau et à moitié de lait. Laisser votre poisson environ 7 à 10 minutes et le sortir lorsque les écailles commencent à se détacher. A accompagner de pommes de terre cuites ou mises en purée.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre haddock est naturellement riche en protéines, riche en iode, riche en vitamine B12 et sans matières grasses. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Un filet trempé dans de l'eau va voir sa concentration en sel diminuer du fait de l'absorption du sel dans l'eau.



Désignation							
<b>Filet Haddock sous-skin barquette 140g</b>							
Date de création :	21/09/2022	Page :	2/2	Code article :	4421		
Date de révision :	31/07/2023	Ref :	C-D-4421	Gencod :	3461820024213		
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et 4°C. A consommer dans les 24h après ouverture du sachet, dans la limite de la durée de vie.				DLC garantie à réception :		14 jours	
Composition							
<b>Ingrédients :</b>				<b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>			
<b>Eglefin (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)</b> (Origine : pêché au chalut et aux lignes en Atlantique nord-est (mer de Barents, mer de Norvège, Spitzberg et île aux ours)), sel, colorant naturel : norbixine de rocou. <b>Produit issu d'une pêche durable respectueuse de l'espèce et de son environnement – label MSC N°MSC-C-51479.</b> <b>Allergène : poisson</b>				Valeur énergétique :		316 kJ (74 kCal)	
				Matières grasses :		0g	
				Dont acides gras saturés :		0g	
				Glucides :		0g	
				Dont sucres :		0g	
				Protéines :		18g	
		Sel:		3,2g			
Critère à DLC		m		Produit transformé en France N° d'agrément : FR 62-160-703-CE Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé. <b>Produit non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle de fines arêtes ne peut être totalement exclue.			
Flore 30°C/g		1 000 000					
Coliformes 44°C/g		<10					
ASR/g		<10					
Staphylocoques à coagulase +/g		<100					
Salmonelles		Absence dans 25g					
Listeria monocytogènes/g		<100					
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,171	0,14	230	145	22	Barquette PP + film alimentaire Conditionné sous skin
Carton	10	1,95	1,4	240	300	120	Carton neutre
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Davina MILLE - Responsable Qualité			Barquette, film et étui à trier			