



## Baron (Pavé de Saumon fumé à l'ancienne) - 130g



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine B3

RICHE EN  
Vitamine D

RICHE EN  
Vitamine B6

### Présentation

Nous avons choisi pour ce produit les meilleures fermes de saumon situées dans les Lochs d'Ecosse, garantes de la qualité du poisson et du respect de l'environnement. Les saumons sont filetés par nos soins. Les filets sont ensuite salés au sel sec marin, puis fumés, dans de véritables fours à bois traditionnels. Ce savoir-faire de fumage traditionnel confère au produit un goût spécifique exceptionnel. Les barons sont présentés entiers sous-vide, sur plaque noire. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales, et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Oter le film protecteur 20 minutes avant de servir, dresser les tranches dans les assiettes ou le plat de service, ajouter un tour de moulin à poivre et savourer avec un Pouilly fumé.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre saumon est naturellement riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux. Nos saumons sont riches en vitamine B12, vitamine B3, vitamine D et en vitamine B6. Ces vitamines vont être d'une grande aide dans de nombreuses fonctions de l'organisme. Ne pas cuire le saumon permet de conserver toutes ses qualités nutritionnelles. Notre produit est saumuré manuellement au sel sec de Guérande, et couvre naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Produit sans additif.



Désignation							
<b>Baron 130g poids fixe (Pavé de Saumon fumé à l'ancienne)</b>							
Date de création :	23/01/2013	Page :	2/2	Code article :	1411		
Date de révision :	19/10/2022	Ref :	C-D-1411	Gencod :	3461820060211		
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et +4°C. A consommer dans les 24h après ouverture du sachet dans la limite de la durée de vie.				DLC garantie à réception :	14 jours		
Composition							
<b>Ingrédients :</b>				<b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>			
<b>Saumon (<i>Salmo salar</i>, Elevé en Ecosse), sel, épices, sucre.</b> <b>Allergène : Poisson</b>				Valeur énergétique :	734 kJ / 176 kcal		
				Matières grasses :	9,4 g		
				Dont acides gras saturés :	1,7 g		
				Oméga 3 (EPA+DHA) :	0,82 g		
				Glucides :	0 g		
				Dont sucres :	0 g		
				Protéines :	22 g		
				Sel :	3,0 g		
				Vitamine B3 :	100 mg		
				Vitamine B6 :	1 mg		
Vitamine B12 :	3,35 µg						
Vitamine D :	5,45 mg						
Critère à DLC		m		Produit transformé en France – FR 62-160-703-CE Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle d'arêtes ne peut être totalement exclue.			
Flore aérobie mésophile/g		1 000 000					
Escherichia coli/g		< 10					
Staphylocoques à coagulase +/g		< 100					
Listeria monocytogènes/g		< 100					
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,58	0,13	210	90	40	Les barons sont placés sur plaque carton et conditionnés sous vide en sachet cristal PA/PE L'Emballage direct est conforme au Règlement Européen 1935/2004
Carton	8	4,64	1,04	300	240	100	Carton blanc sérigraphié JCDavid
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Davina MILLE - Responsable Qualité			Plaque et cavalier carton - gaine plastique à trier			