



Kipper fumé à l'ancienne - 250g



RICHE EN
Protéines

RICHE EN
Omega 3

RICHE EN
Vitamine B12

RICHE EN
Vitamine D

Présentation

Le hareng mis en œuvre est pêché dans les mers froides au large de la Norvège. C'est un hareng éviscéré, salé et fumé de façon artisanale, au feu de bois et à la verticale pour une meilleure répartition des fumées. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales et l'excellence du savoir-faire français.

Notre suggestion de préparation

Il peut être consommé braisé, cuit au four ou à la vapeur. A déguster avec des pommes de terre chaudes.

Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre hareng est naturellement riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux. Les filets sont riches en vitamine B12 et en vitamine D. Ne pas cuire les filets permet de conserver toutes leurs qualités nutritionnelles. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Produit sans additif.



Désignation								
Kipper fumé à l'ancienne sous-vide 250g								
Date de création :		02/12/2010	Page :		2/2	Code article :		193
Date de révision :		20/06/2022	Ref :		C-D-193	Gencod :		3461820031112
Transport et conservation								
A conserver entre 0°C et +4°C - Après ouverture à consommer dans les 24h dans la limite de la durée de vie.						DLC garantie à réception :		14 jours
Composition								
Ingrédients :					Valeurs nutritionnelles (pour 100g)			
Filets de HARENG* (<i>Clupea Harengus</i> , pêché à la senne en Atlantique Nord-Est (Sous-zone II : Mer de Norvège et autre sous-zone)), sel. *Allergène : POISSON					Valeur énergétique :		905kJ/217kcal	
					Matières grasses :		17g	
					Dont acides gras saturés :		3,6g	
					Glucides :		0,8g	
					Dont sucres :		<0,5g	
					Protéines :		19g	
					Sel:		3,5g	
Logistique et conditionnement								
Critère à DLC			m		Produit transformé en France - FR 62-160-703-CE. Produit fini non ionisé . Ne contient pas d'ingrédient ionisé. Produit non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003) Poisson entier : présence de peau et d'arêtes			
Flore 30°C/g			1 000 000					
Coliformes 44°C/g			<10					
Staphylocoques à coagulase +/-g			<100					
Salmonelles			Abs dans 25g					
Listeria monocytogènes/g			Abs dans 25g					
Logistique et conditionnement								
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement	
U.V.C.	1	0,257	0,25	265	130	30	Pochette cristal PA/PE. L'emballage direct est conforme au Règlement Européen 1935/2004 Carton imprimé JCDAVID	
Carton	10	2,57	2,5	405	300	190		
Rédacteur				Consignes de tri				
Nom	Davina MILLE - Responsable QRDE			 Sachet à trier				