



## Truite fumée à l'ancienne bande tranchée et entière 1.3/1.8



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine B3

RICHE EN  
Vitamine D

### Présentation

Elevées en mer de Norvège, nos Truites sont issues d'un élevage durable, implanté en pleine mer permettant au poisson de se développer en milieu naturel comme un poisson sauvage. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales, et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Oter le film protecteur 20 minutes avant de servir, dresser les tranches dans les assiettes ou le plat de service, ajouter un tour de moulin à poivre et savourer avec un bon Pouilly fumé.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre truite est naturellement riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux. Nos tranches sont riches en vitamine B12, vitamine B3, et en vitamine D. Ces vitamines vont être d'une grande aide dans de nombreuses fonctions de l'organisme. Ne pas cuire notre truite permet de conserver toutes ses qualités nutritionnelles. Notre produit est saumuré manuellement au sel sec de Guérande, et couvre naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Produit sans additif.



Désignation					
<b>Truite fumée à l'ancienne - bande entière et tranchée 1,3 / 1,8</b>					
Date de création :	13/10/2020	Page :	2/2	Code article :	933 : tranchée - 934 : entière
Date de révision :	01/07/2021	Ref :	C-D-110		
Transport et conservation					
A conserver entre 0°C et +4°C. A consommer dans les 24h après ouverture du sachet dans la limite de la durée de vie.				DLC garantie à réception :	10 jours
Composition					
<b>Ingrédients :</b>			<b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>		
			Valeur énergétique :	627 kJ / 149 kcal	
<b>Truite (<i>Oncorhynchus mykiss</i>, Elevée en mer en Norvège), sel.</b>			Matières grasses :	5,4 g	
			Dont acides gras saturés :	1,1 g	
			Glucides :	< 0,5 g	
			Dont sucres :	< 0,5 g	
			Protéines :	25 g	
			Sel :	3,0 g	
<b>Allergène : Poisson</b>					
Critère à DLC		m		Produit transformé en France – FR 62-160-703-CE Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé. Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle d'arêtes ne peut être totalement exclue.	
Flore aérobie mésophile/g		1 000 000			
Escherichia coli/g		< 10			
Staphylocoques à coagulase +/g		< 100			
Listeria monocytogènes/g		< 100			
Logistique et conditionnement					
Type	Nombre d'U.V.C.	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
Bande entière	1	680	250	45	Gaine neutre PA/PE Plaque cartonnée Intercalaires posés manuellement entre chaque tranche (bandes tranchées) L'emballage direct est conforme au règlement Européen 1935/2004
Bande tranchée	1	680	250	45	
Rédacteur			Consignes de tri		
Nom	Davina Mille - Responsable Qualité		Intercalaires et gaine plastique à jeter Plaque carton à recycler		